

MAGDALENA UNGER  
Gustav-Heinemann-Ring 84  
81739 München

Weitere Informationen bei

## UNGER DIALOG

Atem • Bewegung • Stimme

### UNGER DIALOG

Magdalena Unger  
Gustav-Heinemann-Ring 84  
81739 München

Tel: +49 (0) 89 / 62 74 76 10  
Fax: +49 (0) 89 / 62 74 67 15  
Mobil: 0176 / 20 42 36 82  
info@magdalena-unger.de  
www.magdalena-unger.de  
skype: magdalena.unger

Stimme und Körpersprache unter:  
[www.unger-dialog.de](http://www.unger-dialog.de)

### Teilnahmebedingungen:

Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam, spätestens bis 01. Dezember 2009. Mit Überweisung der Tagungskosten ist Ihr Platz verbindlich reserviert.

### Rücktrittskosten:

Bis 4 Wochen vorher 25,- Euro Verwaltungsgebühr.  
Bis 2 Wochen vorher 50 % Tagungskosten.  
Später ist der ganze Tagungsbeitrag fällig plus eventuelle Ausfallkosten des Tagungshauses.  
Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer nennen können, erhalten Sie den überwiesenen Beitrag abzüglich 25,- Euro Verwaltungsgebühren zurück.



Weihnachten  
... sinn-voll feiern



## Weihnachten sinn-voll feiern

Alle Jahre wieder möchten wir uns von Weihnachten verzaubern lassen. Die Kerzen, der Weihnachtsbaum, die Krippe, Geschenke und festliche Musik schaffen den Rahmen für den stillen Frieden, nach dem wir uns sehnen.

Es tut gut, wenn wir in unserer hektischen Zeit innehalten und dem Gemüt Raum geben können. Besonders zur Weihnachtszeit werden alle Sinne angesprochen. Es werden Erinnerungen, Gefühle und Empfindungen wach.

Aber Weihnachten ist mehr als ein trautes Familienfest und oberflächliche Sentimentalität. Wenn wir die Menschwerdung Gottes feiern, hat das zutiefst mit dem eigenen Leben zu tun.

Die Weihnachtstage sollen Gelegenheit geben, in der stillen Abgeschlossenheit der Benediktinerabtei Plankstetten im schönen Altmühltal

- dem Sinn von Weihnachten nachzuspüren,
- sich vom Alltag zu lösen,
- Kraft zu tanken und
- Gemeinschaft zu erleben.

Während der Tage sind folgende gemeinsame Zeiten vorgesehen:

- meditative Betrachtung von biblischen Weihnachtstexten,
- Singen von Weihnachtsliedern,
- Heiligabend-Feier.

Darüber hinaus haben Sie freiwillige Möglichkeiten

- zu angeleiteten Morgenübungen,
- zur Teilnahme am Chorgebet der Mönche,
- zum Musizieren,
- zum Spaziergehen,
- zum Mitfeiern der Weihnachtsmette.

Ort	Benediktinerabtei Plankstetten, 92334 Berching/Altmühltal
Termin	22. – 25. Dezember 2009 Beginn: Dienstag, 18.00 Uhr Ende: Freitag, ca. 15.30 Uhr
Leitung	Magdalena Unger, München
Tagungskosten	
Überweisung bis	15.11.09 EUR 198,– pro Person
Überweisung ab	16.11.09 EUR 220,– pro Person
plus	
Pensionskosten	(3 Übernachtungen + Vollpension) EUR 178,50 p/Person EZ/Du/WC
oder	EUR 142,50 p/Person EZ/Waschbecken (Etagendusche/WC)
	(Doppelzimmerpreise auf Anfrage)
Zahlung	Tagungskosten: Überweisung an Magdalena Unger, Kto-Nr. 1023 22820 Münchner Bank eG, BLZ 701 900 00

Die Pensionskosten zahlen Sie bitte bei Ankunft im Kloster.

Sie erhalten ca. drei Wochen vor Beginn Hinweise zur Anfahrt sowie eine Teilnehmerliste zur evtl. Bildung von Fahrgemeinschaften in Eigenregie. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf maximal 25 begrenzt.

Auf Wunsch ist eine Verlängerung der Weihnachtstage im Kloster möglich. Preis pro Übernachtung mit Verpflegung EUR 59,50 bzw. EUR 47,50 pro Person (bitte vor Ort mit dem Kloster abrechnen).

Bitte bringen Sie mit:

- Geschenk im Wert von ca. EUR 5,– für die Bescherung,
- evtl. selbstgemachtes Weihnachtsgebäck,
- evtl. Musikinstrumente,
- evtl. dicke Wollsocken und bequeme Kleidung für die Morgenübungen.

## Anmeldung

Weihnachten sinn-voll feiern  
Benediktinerabtei Plankstetten, Berching/Altmühltal  
22. – 25. Dezember 2009

- Die Tagungskosten von 198,– EUR bzw. 220,– EUR überweise ich in den nächsten Tagen auf das angegebene Konto.

Bitte kreuzen Sie Ihren Zimmerwunsch an:

- Einzelzimmer mit Du/WC
- Einzelzimmer mit fl. Wasser
- Doppelzimmer mit Du/WC
- Doppelzimmer mit fl. Wasser

○ Ich reise früher an, am \_\_\_\_\_

○ Ich möchte verlängern bis \_\_\_\_\_

Absender:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hs.-Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon privat / geschäftlich

\_\_\_\_\_  
e-mail

Mit den rückseitigen Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift